

OFFICE DE TOURISME MÉDOC PLEIN SUD

3 ACTIVITÉS NAUTIQUES POUR TOUS LES GOÛTS

GLISSE, FUN ET FRAÎCHEUR À EXO 33 CABLE PARK À AVENSAN

Envie de vous initier au téléski nautique ou de perfectionner vos figures ? Direction **Exo 33 Cable Park** à Avensan, un spot de glisse accessible à tous dès 7 ans. Wakeboard, kneeboard ou ski nautique... ici, pas besoin de bateau : un câble électrique vous tracte sur l'eau pour un max de sensations !

Le site fait partie du réseau Exo Loisirs, qui regroupe 10 Cable Parks répartis dans toute la France, réputés pour leur encadrement de qualité, leurs infrastructures modernes et leur esprit convivial. Que vous soyez débutant ou rider confirmé, l'équipe vous accompagne avec des conseils personnalisés et du matériel adapté à tous les niveaux.

- Ouvert tous les jours de 11h à 21h en juillet et août sauf samedi, dimanche et jours fériés dès 10h.
- À partir de 26€/adulte, 23€/enfant -18ans (tarif pour 1h).

Le petit + pour les familles : un aquapark à proximité, véritable aire de jeux flottante

- Ouvert tous les jours sauf le lundi de 14h à 19h.
- Tarif unique : 12€ pour 1h, 19€ pour 2h.

Bar et snack sur place.

Infos & résas : www.exoloisirs.com - 07 87 38 32 70



© Solen - Trip & Twins

APPRENDRE À DOMPTER LES VAGUES AVEC ASPONAT, ÉCOLE DE SURF AU PORGE

Asponat, école de surf au Porge Océan offre des cours pour tous les niveaux, y compris des formules "Pitchoun" pour les enfants. Profitez des vagues sur une plage de sable fin de 13 km, dans un cadre naturel préservé. Les horaires des cours sont fixés en fonction des marées.

- Asponat Surf School, plage sud Le Porge Océan
- Formules : cours individuels, cours collectifs, stages, formules Pitchoun
- À partir de 40€ la séance découverte. Location de matériel incluse

Infos & résas : www.asponat.com 06 72 76 89 94



© Clément Chambaud



BALADE EN CANOË-KAYAK SUR LE CANAL DES ÉTANGS

Pour une expérience plus calme, mais tout aussi immersive, embarquez avec l'association **Sports Loisirs Le Porge** pour une balade en canoë-kayak sur le Canal des Étangs. Ce parcours paisible et ombragé, niché entre forêt de pins et marais, vous plonge au cœur d'une nature préservée, idéale pour observer la faune, profiter du silence et s'évader en douceur.

Les sorties se font en autonomie tous les mercredis de 10h à 17h30 et le samedi de 14h à 17h30, au départ de la base de loisirs du Pas du Bouc, Route de la Jenny. L'accès est ouvert à tous pour seulement 5€ par personne.

Infos & résas : 05 24 18 52 65 ou 07 85 19 88 40



© Destination Côte Atlantique - Farid Makhlouf

VOS DOCUMENTS RESSOURCES

- Les photos >> [ICI](#)

À PROPOS



Entre océan, étangs et forêts, Médoc plein Sud est une destination nature à moins d'une heure de Bordeaux. Idéal pour les familles en quête d'authenticité, ce territoire propose une grande variété d'activités de plein air, dans un cadre préservé. L'Office de Tourisme accompagne les visiteurs et les locaux dans la découverte d'un Médoc vrai, vivant et ressourçant.



VOTRE CONTACT PRESSE

Anaïs MONTAGNAC - communication@medocpleinsud.com - 06 70 79 64 27