



OFFICE DE TOURISME MÉDOC PLEIN SUD

NOS 3 IDÉES ACTIVITÉS PENDANT LES VACANCES D'AVRIL

Préparez-vous à vivre des vacances de printemps inoubliables à Médoc plein Sud !
L'Office de Tourisme vous dévoile ses 3 activités préférées à faire avec les enfants.

IDÉE N°1 : BALADE IMMERSIVE SUR LE SENTIER "L'HOMME ET LA NATURE" À LE PORGE

Partez à l'aventure en famille sur le sentier d'interprétation "L'homme et la nature" au Porge ! Cette balade ludique et éducative de 5 km vous invite à découvrir la richesse de la faune et de la flore locales, ainsi que l'histoire de la relation entre l'homme et son environnement.

"L'an dernier, Loïs, 5 ans, a aperçu des moutons et un âne sur le sentier. Depuis, il réclame la balade à chaque printemps !" témoigne Sabine, sa grand-mère.

- Départ : Parking de la cabane de Lentrade, Le Porge
- Durée : environ 1h30
- Chiens interdits, non accessible aux poussettes
- Téléchargez le tracé >> [ICI](#)

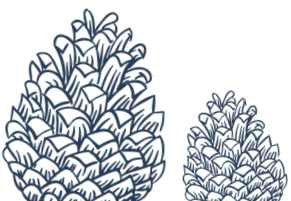


IDÉE N°2 : SURFEZ LES VAGUES PORGEAISES AVEC ASPONAT

Asponat, école de surf au Porge Océan a réouvert ses portes le 1^{er} avril, offrant des cours pour tous les niveaux, y compris des formules "Pitchoun" pour les enfants. Profitez des vagues sur une plage de sable fin de 13 km, dans un cadre naturel préservé. Les horaires des cours sont fixées en fonction des marées.

Louise, 8 ans, a enfilé sa première combinaison et s'est avancée timidement vers l'eau. Une petite vague, un grand éclat de rire, et la fierté d'avoir dompté l'océan sur sa mini-planche. Depuis, elle rêve de devenir surfeuse.

- Asponat Surf School, plage sud Le Porge Océan
- Formules : cours individuels, cours collectifs, stages, formules Pitchoun
- À partir de 40€ la séance découverte. Location de matériel incluse
- Réservations : par téléphone au 06 72 76 89 94



IDÉE N°3 : LES STAGES D'ÉQUITATION DU DOMAINE DU PLEC

Le **Centre Équestre du Plec**, ouvre ses portes aux jeunes cavaliers en herbe ! Ingrid, passionnée et expérimentée, encadre des stages d'équitation adaptés aux enfants et adolescents, pour des vacances inoubliables. Au Domaine du Plec, la relation avec le cheval est au cœur du programme : séance poney de 6 à 12 ans accompagné d'un adulte 20€/enfant les 23 et 30 avril de 10h à 11h.

- Domaine du Plec, Salaunes
- Réservations par téléphone au 06 20 10 37 40



RENCONTRE AVEC INGRID, RESPONSABLE DU CENTRE ÉQUESTRE DU PLEC

"Qu'est-ce que tu aimes le plus dans ton métier ?

C'est une bonne question ça ! Ce que j'aime le plus c'est d'accompagner les enfants à créer une relation avec leurs animaux et leurs chevaux. J'aime rencontrer du monde, notamment des gens différents. C'est enrichissant pour moi et en retour je leur apporte mes connaissances et mon savoir. C'est cet échange qui m'anime."

>> Lire l'interview complète

VOS DOCUMENTS RESSOURCES

- Les photos >> [ICI](#)

À PROPOS

Entre océan, étangs et forêts, Médoc plein Sud est une destination nature à moins d'une heure de Bordeaux. Idéal pour les familles en quête d'authenticité, ce territoire propose une grande variété d'activités de plein air, dans un cadre préservé. L'Office de Tourisme accompagne les visiteurs et les locaux dans la découverte d'un Médoc vrai, vivant et ressourçant.



VOTRE CONTACT PRESSE

Anaïs MONTAGNAC - communication@medocpleinsud.com - 06 70 79 64 27