

Castelnau
Saint-Raphaël
Salaunes
Saint-Médard-en-Jalles

La Lande
4,6 km

P

Circuits 1 et 2

*La Lande
Les Bruyères*

Plus adaptés aux débutants, ces deux circuits tracés sur des terres de sables mêlés d'argiles vous donneront un premier aperçu du charme et du calme de notre lande.



Castelnau
Saint-Raphaël
Salaunes

Les Bruyères
6,7 km

P



Circuit 3 *Le Grand Commun*

Circuit intermédiaire bordant une plantation régulière de ces résineux qui constituent l'essentiel de notre massif forestier communal

Castelnau

Saint-Raphaël



P

Salaunes

Saint-Médard-en-Jalles

Le Grand Commun
7,9 km



Circuit 4 *Poujean Ordonné*

Poujean en patois signifie tette. Vous cheminerez par un des points les plus élevés de la commune sur des sols assez graveleux, témoignant de la présence de cours d'eau ancestraux en ces lieux.

Castelnau

Saint-Raphaël



P

Salaunes

Poujean Ordonné
9 km

Saint-Médard-en-Jalles



Circuit 5

Le Trappeur

Par son cheminement, c'est un tracé qui offre l'essentiel des autres circuits et vous permettra également d'emprunter un tronçon de la piste de randonnée départementale.



Renseignements

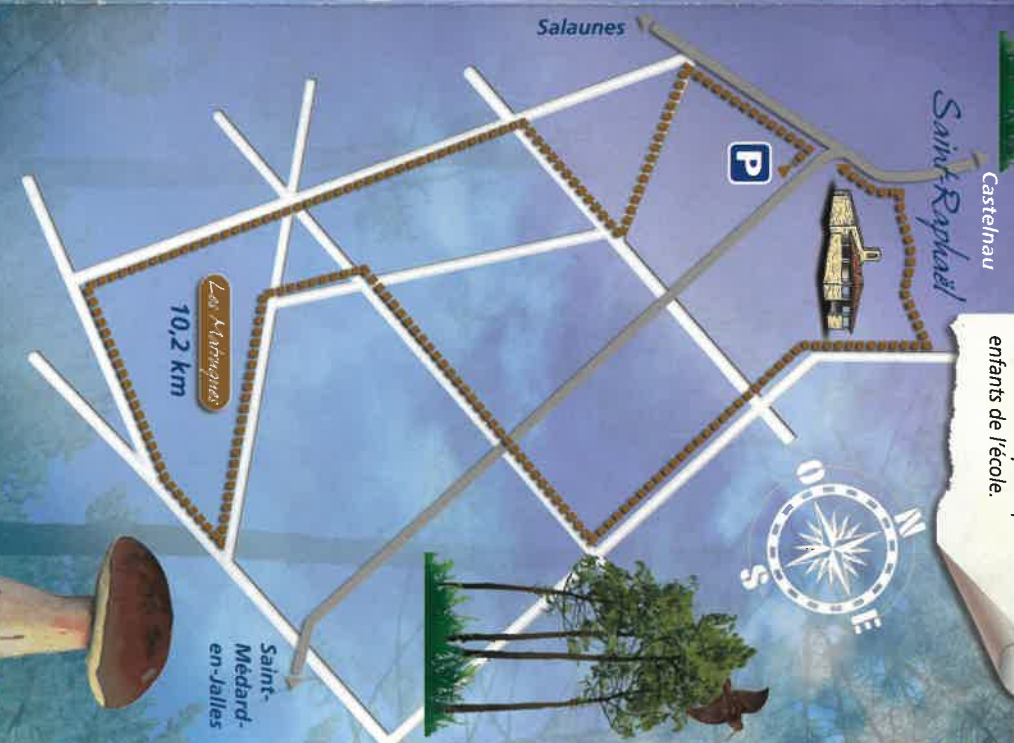
Mairie d'Avensan :
Tél. 05.56.58.17.07
Fax. 05.57.88.61.88

Courriel : mairie.avenсан@mairie-avenсан.fr

Circuit 6

Les Mathuriers

Equivalent forestier des Mattes. Parmi des parcelles en semis et des lagunes, ce circuit vous donnera l'occasion de découvrir l'arborétum implanté en 2006 avec la participation des enfants de l'école.



Bonne randonnée, bonne marche, savoir, respect, admirer cette belle nature mais surtout pas d'imprudence... Le FED suit souvent l'homme et le feu est l'ennemi juré de la forêt

LES CIRCUITS RANDONNÉES

AVENSAN

6 bonnes raisons pour venir vous dégourdir les jambes !



SAINT-RAPHAËL