LES BALADES du PARC

Parc naturel régional Médoc
Vos histoires s'écrivent ici...

QUELQUES CONSEILS AVANT VOS SORTIES

Informez-vous sur les circuits et les difficultés du parcours, sur les conditions météo et choisissez des vêtements adaptés.

Empruntez exclusivement des itinéraires balisés, respectez le milieu naturel et la propriété privée et restez courtois envers les autres usagers.

Respectez les interdictions de bivouac et de feu, en forêt et sur les berges des rivières.

Dans tous les cas évitez de partir seul et sans provision d'eau, et ramassez soigneusement vos déchets après vos pauses pique-nique.

LES RISQUES SANITAIRES LIÉS AUX MILIEUX NATURELS

Se balader dans les chemins ou profiter de son jardin est une expérience à vivre sans modération. Cependant, pour que cela demeure agréable, il est nécessaire de connaître quelques éléments pratiques pour évoluer dans ces espaces naturels vivants en limitant les risques de pathologies véhiculés par les animaux (tiques, moustiques, ...) ou les végétaux (allergies liées aux espèces végétales, ...).
Un document regroupant les principales informations à connaître, est téléchargeable sur le site **www. pnr-medoc.fr**

Maison du Parc naturel régional
Départ de balade et randonnée
Chemin de randonnée
Sentier GR8
Chemin de Compostelle
Voie de Soulac
Voie de Tours
Piste cyclable
Vélodyssée Hendaye-Roscoff
Piste VTT
Site incontournable
Randonnée équestre
Voie ferrée
Liaison bac
Office de Tourisme
Point Info saisonnier
Maison des vins
Gare ferroviaire
Aéroport

OÙ SE PROCURER LES TOPOGUIDES ?

AU FORMAT NUMÉRIQUE

> www. medoc-tourisme.com

AU FORMAT PAPIER

OFFICES DE TOURISME

> **Coeur-Médoc**
+33 (0)5 56 41 21 96
tourisme.coeurmedoc@orange.fr
www.tourisme-coeurmedoc.com

> **Info Tourisme Médoc Estuaire**
Port de Lamarque
+33 (0)5 56 58 76 19
infotourisme@medoc-estuaire.fr
www.margaux-tourisme.com

> **Médoc Atlantique**
Lacanau Océan
Carcans-Maubuisson
Hourtin ville
+33 (0)5 56 03 21 01
Vendays-Montalivet
+33 (0)5 56 09 30 12
Soulac-sur-Mer
Grayan et L'hôpital
Le Verdon-sur-Mer
Port Médoc
Saint-Vivien-de-Médoc
+33 (0)5 56 09 86 61
info@oceanesque.fr
www.medoc-atlantique.com

> **Médoc Plein Sud**
Le Porge Océan
Listrac-Médoc
+33 (0)5 64 31 07 77
accueil@medocpleinsud.com
www.medocpleinsud.com

> **Pauillac**
+33 (0)5 56 59 03 08
contact@pauillac-medoc.com
www.pauillac-medoc.com

MAISONS DU VIN

> **Margaux**
+33 (0)5 57 88 70 82
syndicat.margaux@wanadoo.fr
www.maisonduvindemargaux.com

> **Moulis-en-Médoc**
+33 (0)5 56 58 32 74
chateaux@moulis.com
www.moulis.com

> **Saint-Estèphe**
+33 (0)5 56 59 30 59
mv-se@wanadoo.fr
www.vins-saint-estephe.com

> **Saint-Seurin-de-Cadourne**
+33 (0)5 56 59 84 14
mtvstseurindecadourne@wanadoo.fr

DÉCOUVREZ LE RICHE PATRIMOINE MÉDOCAIN

1 Cordouan, roi des phares et phare des rois, fut bâti sur l'ordre d'Henri III à l'emplacement d'une tour du XIIIème siècle. L'édifice, d'une architecture novatrice pour son temps, constitue une véritable prouesse technique. Consolidé et restauré à l'époque de Louis XIV, il fut surélevé en 1789.
Plus vieux phare d'Europe et dernier phare de pleine mer encore habité, Cordouan est candidat pour une inscription sur la liste du Patrimoine Mondial de l'UNESCO.
Du haut de ses 301 marches, vous êtes émerveillé par la vue à 360° sur l'estuaire de la Gironde et la Pointe de Grave.

9 L'Abbaye de Vertheuil constitue un bel exemple d'art roman. Fondée originellement par Guillaume VIII d'Aquitaine, elle servait principalement à accueillir des pèlerins qui y trouvaient nourriture et repos, et abritait notamment une communauté soumise à l'ordre de Saint Augustin au XIIème siècle.
Au fil de votre visite, vous y découvrez notamment son déambulatoire, son clocher octogonal et ses décors sculptés de grande qualité.

2 La basilique Notre Dame de la Fin des Terres, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, est un témoin important du style roman-poitevin. Construite aux XIème et XIIème siècle, puis fortifiée, elle fut abandonnée aux sables au XVIIIème siècle avant d'être désensablée à partir du milieu du XIXème.
Au départ de la basilique, déambulez dans les rues de la charmante station de Soulac-sur-Mer, et découvrez ses élégantes villas au style architectural typique, « les soulacaises ».

7 La Route des Châteaux,
LA route des vins par excellence !
Embarquez à la rencontre de somptueux domaines, de châteaux majestueux et d'hommes et de femmes passionnés qui vous feront découvrir les secrets de ce magnifique vignoble médocain et déguster leurs délicieux nectars.
Au gré de vos déambulations, vous traverserez les prestigieuses appellations Médoc, Haut Médoc, Margaux, Pauillac, St Estèphe, St Julien, Moulis, Listrac et vous croiserez pas moins 60 Grands Crus Classés en 1855, quelques centaines de crus Bourgeois, des dizaines de crus Artisans, des caves coopératives pour le plus grand plaisir de vos yeux et de vos papilles.

3 Le Phare de Richard, construit en 1843, vous offre une vue panoramique sur l'estuaire. Il abrite aujourd'hui un musée sur la vie estuarienne depuis le XIXème siècle, l'ostréiculture, la pêche et le balisage.
Lors de votre passage, n'oubliez pas de vous initier à la pêche à la crevette grise de l'estuaire depuis le carrelet de pêche, filet descendu horizontalement au moyen d'un treuil depuis un ponton avec une cabane qui avance en mer.

8 Le Fort Médoc est l'un des trois sites constituant le « verrou de l'estuaire ». Classé au patrimoine mondial de l'UNESCO au sein du réseau Vauban, il fut construit par Vauban sur les bords de la Gironde en 1689 afin de protéger Bordeaux des attaques par le fleuve.
Au départ de la Porte Royale vous visitez la chapelle, la poudrière, la boulangerie ou encore le musée de l'histoire du village pour vous plonger au cœur d'une histoire passionnante !

4 La Tour de l'Honneur est le dernier témoin du puissant château médiéval des Sires de Lesparre. Edifiée après 1320, cette imposante architecture militaire permet de juger de l'importance de l'ancien château.
Replongez dans l'atmosphère du Moyen-Âge au travers d'une visite de cette tour qui abrite un petit musée d'histoire locale avec outils anciens, tonnellerie et objets provenant de fouilles archéologiques.

6 La réserve naturelle nationale des Dunes et Marais d'Hourtin s'étend sur plus de 2100 hectares.
Partez à la découverte des dunes de la façade océane, des forêts de pins et de chênes de la forêt domaniale, des parties marécageuses et de la fraîcheur de la lagune de Contaut.
Un guide naturaliste vous présentera des paysages, une flore et une faune d'une extrême richesse !

5 Le site archéologique de Brion est unique et incontournable.
Devinez la ville de Noviomagus, fondée par le peuple des Vivisques vers le milieu du Ier siècle, au travers de ses vestiges composés d'une villa gallo-romaine, d'un théâtre, d'un temple celtique et de différents bâtiments publics
Vous y apercevrez le seul théâtre gallo-romain du Sud de la Garonne.

10 La réserve naturelle de l'Etang de Cousseau préserve une belle diversité de paysages originels. Les 7 kms du sentier vous permettront de réaliser une petite randonnée « hors du temps ». Vous traverserez les dunes boisées aux aspects de forêt vierge, longerez les « barins » humides colonisés par les fougères géantes, perdrez votre regard du haut du belvédère ou dans le vaste marais, demeure d'été des dernières vaches marines, découvrirez la quiétude d'un petit étang sauvage où il fait bon s'arrêter le temps d'une sieste ou d'un pique-nique.

LES ESPÈCES EMBLÉMATIQUES

Le Médoc est reconnu pour son patrimoine naturel d'une richesse exceptionnelle.
Au grès de vos promenades, saurez-vous reconnaitre l'Angélique des Estuaires, le Cuivré des Marais, la Cistude d'Europe, ou la Bondrée Apivore, espèces emblématiques du Médoc ?

ANGÉLIQUE DES ESTUAIRES
(Nom courant)

Nom scientifique
Angelica heterocarpa
Localisation générale
Grands estuaires français (Loire, Charente, Gironde, Adour).
Elle se rencontre sur les berges, dans les vases à la limite des marées, plutôt en eau douce à très légèrement salée.
Localisation locale
Entre Bordeaux et Pauillac, le long des rives estuariennes et des jalles.
Description
Grande plante vigoureuse avec des ombelles blanches, de la même famille que la Carotte et le Fenouil
Statut de protection
Protégée en France et en Europe
Quel intérêt
La présence de l'Angélique des estuaires permet le développement de tout un cortège d'animaux et de végétaux protégés dont des amphibiens telles que les rainettes, qui se nourrissent d'insectes attirés par la fleur !
Quelles menaces ?
La localisation de l'Angélique de l'estuaire sur les berges l'expose aux différentes pollutions qui transitent par les cours d'eau (plastiques, pesticides...), aux dépôts sauvages de déchets (même verts), à une fauche trop précoce (avant qu'elle n'ait eu le temps de faire ses graines), à une cueillette sauvage...
Infos en plus !
C'est une espèce dite « endémique » des estuaires français, c'est-à-dire qu'elle ne se rencontre nulle part ailleurs dans le monde ! Le Médoc possède donc une très forte responsabilité vis-à-vis du maintien de cette espèce.
Crédit photo CBNSA Pierre Lafon 2007

CUIVRÉ DES MARAIS
(Nom courant)

Nom scientifique
Lycaena dispar
Localisation générale
Le Cuivré des marais est bien réparti sur l'ensemble du territoire européen mais a disparu du Royaume-Uni.
En France, il peut être rencontré partout sauf sur les côtes de la Manche, la Bretagne et le bassin méditerranéen et à plus de 800 m d'altitude.
Localisation locale
Le Cuivré se retrouve sur les marais estuariens du Médoc, là où se trouvent les prairies humides qu'il affectionne.
Description
C'est un papillon assez discret les ailes fermées mais dont les males sont presque orange fluo sur le dessus des ailes ! les femelles sont plus sobres avec des taches et des bandes marron qui cachent le orange.
Comportement
Une fois fécondées, les femelles pondent sur une « plante hôte » pour que les chenilles lorsqu'elles éclosent puissent se nourrir directement sur la plante (chaque papillon a une plante spécifique pour la nourriture de ses chenilles !). En l'occurrence, le Cuivré des marais pond sur les Rumex (l'oseille sauvage).
Statut de protection
Protégé en France et en Europe
Quel intérêt
Comme tous les papillons, le Cuivré des marais participe, lorsqu'il est adulte, à la pollinisation des plantes à fleurs en se nourrissant notamment du nectar des Menthes et de diverses plantes typiques des zones humides.
Quelles menaces ?
La perte de son habitat est la menace la plus importante qui pèse sur le Cuivré des marais avec la disparition des espèces sur lesquelles il se nourrit (l'adulte mais également les chenilles) : assèchement des prairies humides, fauche trop tôt, retournement de prairie (avec plantation d'arbres type peupliers, ou de vigne...), pâturage intensif...
Infos en plus !
Le Cuivré des marais peut avoir plusieurs générations en une saison et la taille des individus diminue au fur et à mesure des générations
Crédit photo Clémence Ménégazzi 2011

La boucle des pins
Le Pian-Médoc **1**

Entrez dans ce site boisé et préservé. La forêt y est composée de pins, dans sa grande majorité, mais également de châtaigniers, chênes, merisiers à grappes, ou encore chênes-lièges.
Au fil de cette balade, observez une flore diversifiée et une faune riche et variée.

La ronde des marais
Ludon-Médoc **2**

Engouffrez-vous dans le marais de Ludon où une balade familiale, jalonnée de pupitres pédagogiques, vous initiera à sa biodiversité, sa faune et sa flore et vous expliquera son fonctionnement hydraulique

La boucle des palombes
Labarde **3**

Pénétrez dans le marais de Labarde, pour une balade au cœur du marais et de sa forêt riveraine composée de nombreuses essences d'arbres tels des saules, frênes, peupliers, chênes pédonculés ou encore aulnes glutineux.
Très riche du point de vue faunistique et floristique, ce sentier vous conduit vers deux cabanes de chasse typiques appelées palombières.

Boucle des châteaux
Margaux-Cantenac **4**

Evadez-vous au cœur de l'une des plus prestigieuses appellations mondiales, Margaux. Entre patrimoine architectural remarquable et châteaux à combien prestigieux, déambulez au milieu des vignobles et rejoignez l'estuaire pour un aperçu magique sur l'île Margaux.

Les boucles des marais
Arcins - Soussans **5**

Plongez dans une mosaïque d'habitats d'une grande richesse, découvrez une biodiversité remarquable et des paysages variés : prairies humides, bois, mares à canards ou encore roselières.
Entièrement géré par l'homme, le marais d'Arcins-Soussans est l'un des derniers sites marécageux du Médoc, aux multiples facettes et à l'environnement préservé.

Le chemin pédestre
Moulis en Médoc **6**

A mi-chemin entre Margaux et Saint Julien, à l'écart de la route des châteaux, Moulis et sa célèbre appellation viticole.
Flânez sur ce chemin pédestre qui valorise l'exceptionnel patrimoine de la commune tout en traversant les prestigieux domaines viticoles qui ont fait la renommée de l'appellation.
A l'issue de votre périple, faites une halte à la Maison du Vin, une délégustation s'impose.

Contes et légendes
Saint-Julien-Beychevelle **7**

De nombreuses superstitions ont hanté les vies de nos campagnes. Des histoires et des légendes ont traversé les siècles.
Au cours de votre déambulation, saurez-vous distinguer les légendes des histoires vraies qui ont façonné St Julien et Beychevelle ?

De l'estuaire à la vigne
Saint-Julien-Beychevelle **8**

En route pour Saint-Julien-Beychevelle, petite commune en bord d'estuaire, jalonnée de magnifiques châteaux.
Au fil de ce sentier et de ses neuf bornes ludiques, plongez dans l'histoire de la commune et contemplez les points de vue exceptionnels sur l'estuaire, le village, et les paysages de vignes et de châteaux.

Du fil de l'eau aux châteaux
Saint Laurent Médoc **9**

Au cours de cette balade entre patrimoine naturel et culturel imprégnez-vous de l'eau de la vie et de la vie du vin... Suivez le cours de l'eau, et découvrez les domaines viticoles qui jalonneront votre balade de leur prestige et de leur renommée, et qui relatent une époque tout en incarnant un style propre à leur histoire et à celle du vin à travers les siècles.

Contes et légendes de chez nous
Pauillac et alentours **10**

Partez explorer la campagne et les villages autour de Pauillac. Ils regorgent de lieux insolites où la réalité se confond souvent avec l'imaginaire.
En famille, émerveillez-vous devant des lieux magiques, qui vous sont présentés au travers d'une vingtaine de contes et légendes

Randonnée des Châteaux
Pauillac **10**

Pauillac, l'une des capitales mondiales du Vin.
Au travers de cet itinéraire qui vous propose 2 boucles de randonnées de 8 et 16 km, plongez-vous au cœur de cette prestigieuse appellation et admirez quelques-uns des plus grands domaines viticoles du monde.

Histoire en ville
Pauillac **10**

Si Pauillac est célèbre dans le monde entier grâce à son vignoble, elle n'en reste pas moins une ville chargée d'histoire.
Plongez-vous dans les vestiges de son histoire en visitant l'église Saint Martin, l'esplanade La Fayette, le marché couvert anciennement prestyètre, le port de plaisance ou la grotte d'Artigues.

Abbaye et abbatiale
Vertheuil en Médoc **11**

Poussez la porte de l'abbaye de Vertheuil et de son abbatiale, imposant ensemble architectural chargé d'histoire, bâti entre le XIème et le XIIème siècle par Guillaume VIII d'Aquitaine.
Attaquée, détruite, reconstruite puis détruite à nouveau, immergez-vous dans ce lieu chargé d'histoire qui trône aujourd'hui encore fièrement au cœur de la commune.

La ronde vertheuillaise
Vertheuil en Médoc **11**

Partez à la découverte de Vertheuil, un village chargé d'histoire au charme fou.
Sans conteste l'un des plus jolis villages du Médoc dont le bourg, sous le patronage de son abbaye, son abbatiale et son ancien château fort, se love dans un superbe écrin de vignobles.

Boucle
Saint-Estèphe **12**

Avec ses 1250 hectares de vignobles, Saint-Estèphe est sans doute l'appellation qui offre la plus grande variété de terroirs.
Découvrez ses magnifiques châteaux dispersés dans les différents hameaux et dont vous pourrez déguster le délicieux nectar à la Maison du Vin, située sur la place de l'église.

Le circuit des cabanes de vigne
Saint-Seurin-de-Cadourne **13**

Laissez-vous conter une histoire passionnante, celle des cabanes de vignes.
Bien moins clinquantes que les grands châteaux viticoles, les cabanes de vignes jouaient pourtant un rôle essentiel dans le travail du vignoble. En pierre sèche, en bois ou traditionnelles, laissez-vous charmer par leur quiétude et leur histoire.

La boucle
Ordonnac **14**

Saviez-vous que la commune d'Ordonnac tient son nom du fait que les prêtres au Moyen-âge étaient ordonnés à l'Abbaye de l'Isle, dont vous pourrez apercevoir les vestiges au cours de votre promenade ?
Plongez dans la riche histoire de cette partie du Médoc encore méconnue.

Boucle de St Martin
Blaignan **15**

Amoureux de patrimoine religieux, cette balade est faite pour vous. Églises, chapelles, croix... ce sentier vous propose une visite décalée du vignoble médocain.
Pas de panique, vous aurez tout de même l'occasion de traverser de magnifique domaines viticoles et pourquoi pas, de déguster LA spécialité de la commune de Blaignan, la fameuse Noisettine du Médoc.

LE PARC NATUREL RÉGIONAL MÉDOC

Des vignobles à l'estuaire, des plages à perte de vue aux forêts séculaires, le Médoc distille ses richesses. Entre calme et effervescence, il se laisse parcourir et découvrir en toutes saisons.

A pied, à vélo ou à cheval, venez découvrir l'incroyable diversité que vous offre cette terre d'histoire, où on se laisse facilement charmer par son patrimoine tant architectural, qu'artistique et naturel. Ce n'est d'ailleurs pas un hasard si le Médoc est désormais classé Parc naturel régional.

Dernier né des 54 Parcs naturels régionaux de France, le Parc naturel régional Médoc rassemble 51 communes, les Communautés de communes Médoc Atlantique, Médoc Cœur de Presqu'île, Médoc Estuaire et Médullienne, le Département de la Gironde et la Région Nouvelle Aquitaine. Bordeaux Métropole et les communes de Blanquefort, Eysines et Parempuyre sont également associées aux travaux du Parc sous le statut de Villes Portes.

A PIED, À VÉLO OU À CHEVAL, PARTEZ À LA DÉCOUVERTE DU PARC NATUREL RÉGIONAL MÉDOC

Réserves naturelles, zones humides, marais, dunes, lacs, forêts... autant de richesses naturelles qui font du Médoc le paradis des amoureux de la nature.

Venez découvrir l'incroyable diversité que vous offre ce territoire si riche, au travers d'une trentaine de circuits balisés.

Des topoguides de randonnées, disponibles dans les Offices de Tourisme, dans les Mairies et à la Maison de Parc ou téléchargeables gratuitement sur le site www.medoc-tourisme.com, guideront vos pas et vous offriront tous les renseignements nécessaires pour une agréable promenade.

La Blagnanaise
Blaignan **16**

Qu'ils soient bâtis ou simplement dans le nom des propriétés viticoles, les moulins sont omniprésents en Médoc. Arpentez ce paysage vallonné, fait de buttes viticoles typiques de l'appellation Médoc, pour vous rendre au Moulin de Courrian. Tout au long du parcours, admirez les très beaux points de vue panoramiques sur les paysages de vignes et les moulins à vents.

La boucle de la Tour de By
Bégadan **18**

Découvrez un paysage typique de la façade estuarienne du Médoc.
Petit port, châteaux viticoles, carrelets, mattes, tonnes de chasse... autant d'éléments typiques que vous apercevrez au cours de votre périple.

Boucle entre les vignes et marais Boucle des palus
Queyrac **19**

Queyrac offre une grande diversité de paysages grâce à ses marais, prairies, forêts et vignes.
Traversez les marais, espaces naturels remarquables classés en Zone Natura 2000, et lieux de rendez-vous prisés des espèces avifaunes. Peut-être ferez-vous la rencontre d'un héron ou même d'une cigogne !

Les trois circuits
Jau-Dignac-et-Loirac **20**

Avec son charme d'antan, la commune de Jau-Dignac-et-Loirac vous transporte à travers champs et vignes, pour vous faire découvrir un patrimoine riche, composé de châteaux, de vignobles, de petits ports, d'un phare et de dizaines de carrelets. Évadez-vous dans un environnement estuarien pour des moments de tranquillité, hors des sentiers battus.

Les boucles de Talais
Talais **21**

Empruntez l'un de ces deux itinéraires pour rejoindre le port et traverser le marais. Ce sera l'occasion d'apercevoir les petites cabanes blanches et bleues qui offrent un cadre inattendu et pittoresque et d'appréhender l'une des spécificités du Nord Médoc, l'ostréiculture.
Laissez-vous tenter par une dégustation d'huîtres, les désormais célèbres Claires du Médoc.

Circuit des villas soulacaises
Soulac-sur-Mer **22**

Avec l'arrivée du chemin de fer et le goût des bains de mer, Soulac s'habilla d'élégantes villas de brique rouge, aux encadrements de pierre de taille, aux auvents, lambrequins et flèches de bois.
Sillonnez les petites rues du Vieux Soulac et découvrez la fabuleuse histoire de ces villas soulacaises.

La Soulacaise
Soulac-sur-Mer **22**

Voyagez à travers le temps et l'histoire de Soulac au grès de cette promenade qui vous fera découvrir l'incroyable richesse de cette station balnéaire au charme fou, connue pour sa basilique classée à l'UNESCO et son village ancien lui conférant l'appellation de « ville aux 500 villas ».
Ville côtière romaine, port fluvial anglais, sanctuaire religieux, ville étape sur les chemins de Saint-Jacques de Compostelle, Soulac trouve sa physionomie moderne au milieu du XXIe siècle.

Soulac à vélo
Soulac-sur-Mer **22**

Enfourchez votre vélo pour parcourir les petites rues du centre-ville, les chemins ou encore la Vélodyssée, itinéraire Européen qui longe le littoral atlantique qui vous dévoileront tous les secrets de cette magnifique station balnéaire.

La Verdonnaise
Le Verdon-sur-mer **23**

Laissez-vous transporter par la douceur du Verdon-sur-Mer, lieu unique où les eaux de l'estuaire de la Gironde se jettent dans l'océan Atlantique.
A partir du port aux huîtres, enfoncez-vous dans la forêt pour aller explorer la plage de Saint Nicolas et son phare, l'un des trois phares que compte la commune, avant de longer le marais du Logît, halte privilégiée pour les oiseaux migrateurs.

Le sentier des Rousserolles
Hourtin **24**

Partez des berges du lac d'Hourtin-Carcans vers les dunes boisées de Chênes pédonculés et verts, surmontés de Pins maritimes. Aventurez-vous jusqu'à la pointe du Gaouléou, qui offre un point de vue remarquable sur le lac. Avec un peu de chance, vous apercevrez une Rousserole effarvatte, petit oiseau typique de la roselière.

Le sentier du lac et le sentier des canaux
Carcans-Maubuisson **25**

Plongez au cœur de l'histoire du Médoc.
Sur le sentier du lac enfoncez-vous dans la forêt pour y découvrir son histoire et le processus de mouvement des dunes ayant amené la formation des lacs. Vous jouirez de vues impreinables !
Le sentier des canaux, lui, traverse un environnement resté sauvage et préservé pour vous conduire au canal des Étangs, reliant les lacs de Carcans-Hourtin et de Lacanau.

Le sentier de Cousseau
Lacanau **26**

Empruntez le sentier d'interprétation et traversez la forêt qui a peuplé ces dunes anciennes, où Chênes Verts, Chênes Pédonculés et Arbousiers se côtoient. Il vous mène jusqu'au belvédère qui offre une vue impreinable sur l'étang et le marais où de magnifiques vaches marines pâturent pour conserver le milieu ouvert.

Le circuit des villas canalaises
Lacanau **27**

Lacanau Océan, connu mondialement pour ses spots de surfs et ses belles plages, cache dans ses rues de magnifiques villas du début du XXème siècle.
Nous sommes en 1906, le train de plaisir à vapeur entre en gare, le petit matelot vous accueille à bras ouverts... Le temps d'une promenade, remontez le temps et laissez-vous séduire par le charme de ce patrimoine architectural pittoresque.

Le sentier de la Berle
Lacanau-ville **28**

Partez à la découverte de l'histoire des marais littoraux, ses espèces animales et végétales ! Plateaages de bois, ponts et plateforme d'observation jalonnent le parcours.
Vous évoluez au milieu de bouleaux, de chênes et de fougères millénaires, témoins d'un patrimoine naturel unique en Europe. Repère de nombreux batraciens, de la loutre ou encore de ce patrimoine architectural pittoresque.

Le sentier d'interprétation "L'homme et la nature"
Le Porge **29**

Offrez-vous une lecture des paysages naturels et artificiels qui constituent l'environnement de l'homme en parcourant ce sentier d'interprétation.
Les différentes stations vous expliqueront la nature environnante, la faune et la flore, et la place de l'homme dans son élément, la terre.

ET MAINTENANT, JOUEZ AVEC NOUS POUR DÉCOUVRIR LESPARRE, PAUILLAC ET VERTHEUIL

Lesparre, la tête en l'air
Lesparre-Médoc **17**

Sur les pistes de Robin
Pauillac **10**

Jeu de bossel
Vertheuil **11**

TÈRRA AVENTURA

Soulac, Pauillac et Vertheuil

L'incroyable chasse aux trésors est également présente en Médoc.

Téléchargez l'application et partez à l'aventure pour trouver des réponses aux énigmes et collectionner des Pot'z.

BONDRÉE APIVORE
(Nom courant)

Nom scientifique
Pernis apivorus
Localisation générale
La Bondrée apivore est un rapace bien réparti en Europe, excepté sur le pourtour méditerranéen. En France, l'espèce est représentée sur tout le territoire.
Localisation locale
Dans le Médoc, la répartition de la Bondrée est plus clairsemée avec une préférence pour le massif forestier landais.
Description
C'est un rapace qui ressemble à la Buse variable mais avec une tête beaucoup plus petite et grise.
Comportement
Cette espèce est migratrice et arrive chez nous vers le mois de mai pour se reproduire, puis repart dans le courant du mois d'août vers l'Afrique.
Statut de protection
Protégée en France et en Europe
Quel intérêt ?
La Bondrée a un régime particulier composé quasi essentiellement de guêpes et de bourdons, d'où son nom : apivore « qui mange des abeilles »
Quelles menaces ?
La perte de ses milieux de vie (boisements, prairies, bocages...) influence le maintien de ses populations. De plus, la diminution de sa ressource alimentaire que sont les insectes, par l'utilisation notamment des pesticides, peut fortement porter atteinte à sa présence à moyen terme.
Infos en plus !
Les couples restent fidèles à vie et se retrouvent généralement dès le retour de migration pour la construction du nid, l'accouplement et l'élevage des jeunes (en général deux par couple).
Crédit photo Raphaël Heureude 2010

CISTUDE D'EUROPE
(Nom courant)

Nom scientifique
Emys orbicularis
Localisation générale
Dans le monde, la Cistude est présente du Portugal à la mer d'Aral et de la Pologne au Maghreb. En France, elle occupe le grand Sud-Ouest, une partie du Centre et quelques sites sur le bassin méditerranéen.
Localisation locale
Dans le Médoc, la Cistude est bien représentée le long des marais estuariens mais également du côté des grands lacs.
Description
Tortue vert foncé / marron avec des taches jaunes.
Le mâle a les yeux rouge/orange et la femelle a les yeux jaunes.
Comportement
Comme tous les reptiles, la Cistude profite de la belle saison pour avoir son pic d'activité en « rechargeant ses batteries » au soleil : elle se nourrit, se déplace, se reproduit. Pour cela, après l'accouplement printanier, la femelle cherche des zones (de préférence sableuses) pour creuser et déposer ses œufs qui écloront à l'automne (ou au printemps si les conditions ne sont pas optimales). En hiver, elle hiberne dans la vase ou sous les feuilles mortes.
Statut de protection
Protégée en France et en Europe.
Quel intérêt ?
La Cistude se nour