

Quelques conseils
avant vos sorties

Informez-vous sur les circuits et les difficultés du parcours, sur les conditions météo et choisissez des vêtements adaptés.

Emportez, exclusivement, des itinéraires bouclés, adaptés à l'usage nature et à la randonnée, et laissez vos chiens en laisse les autres usagers.

Respectez les interdictions de baignade et de feu, en forêt et sur les berges des rivières. Dans tous les cas, évitez de partir seul et faites après vos paces pique-nique.

Les risques sanitaires
liés aux milieux
naturels

Se balader sur les chemins ou profiter de son jardin est une expérience à vivre sans modération.

Cependant, il est toujours préférable d'être prudent et d'être conscient des risques naturels. Il est nécessaire de connaître quelques éléments pratiques pour évoluer dans ces espaces naturels vivants en limitant les risques pour soi-même et pour les autres. Les animaux (lièvres, moustiques...) ou les végétaux (galerges, lias aux espèces végétales).

Un document regroupant les principales informations sur les risques naturels est disponible sur le site www.pnr-medoc.fr



Vers
Royan

LES MARAIS DU NORD MÉDOC



Estuaire de la Gironde

LES BALADES
du
PARC



Laissez vous guider par
votre smartphone et
découvrez toutes les
richesses des balades
grâce à **Mon Médoc**,
l'application officielle
du Parc naturel régional,
téléchargeable
gratuitement sur



Retrouvez les topo-guides
au format popier

Auprès des offices
de tourisme

> Médoc Atlantique

Lacrau Océan
Carcans-Maubuisson
Hourtin ville
+33 (0)5 56 03 21 01

Groyon et L'Hôpital
Le Verdon-sur-Mer Port Médoc
+33 (0)5 56 09 66 61
+33 (0)5 56 09 66 61
info@medoc-atlantique.com
www.medoc-atlantique.com

> Médoc-Vignoble Tourisme

Paulilac
+33 (0)5 56 59 03 08
Laspaze
+33 (0)5 56 41 21 96
contact@medocvignoble.com
www.medocvignoble.com

> Médoc Plein Sud

Accueil mobile La Pignotte
+33 (0)5 64 31 07 77
accueil@medocpleinsud.com
www.medocpleinsud.com

> Margaux Médoc Tourisme

+33 (0)5 56 58 76 19
+33 (0)5 57 08 08 08
info@tourismemedoc-estuaire.fr
www.margaux-tourisme.com

> Vendays-Montalivet

+33 (0)5 56 09 30 12
office@vendays-montalivet.fr
www.vendays-montalivet-tourisme.fr

Auprès des maisons
du vin

> Margaux

+33 (0)5 57 88 70 82
margaux@maisonmargauxvine.fr
www.maisonmargauxvine.fr

> Moulis-en-Médoc

+33 (0)5 56 58 32 74
chateaux@moulis.com
www.moulis.com

> Paille

+33 (0)5 56 59 03 08
office@maisonpaille.com
www.maisonpaille.com

> Saint-Estèphe

+33 (0)5 56 59 50 59
contact@saint-estephe.fr
www.saint-estephe.fr

> Saint-Seurin-de-Cadourne

+33 (0)5 56 59 84 14
mst@saintseurindecadourne@wanadoo.fr

LE LITTORAL ATLANTIQUE



Le Pin Sec

LE VIGNOBLE



LE MASSIF FORESTIER



Océan
Atlantique



